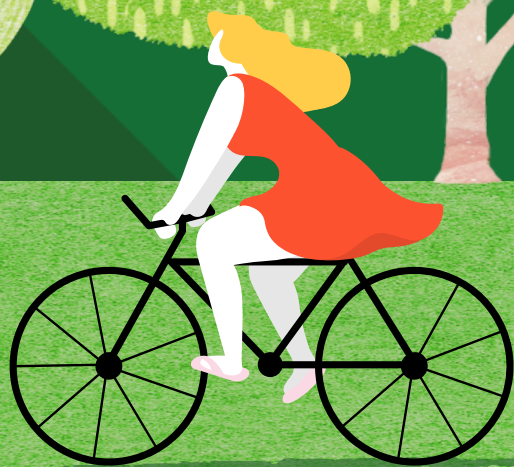




눈부신 햇살 아래,  
봄의 풍경을 담은 한손애(愛) 4월호가 나왔습니다.

2015년  
4월호

# 한손애 (愛) '4월'



서울특별시립노년시각장애인복지관



# 2024 상반기 [소리특강] 수료식

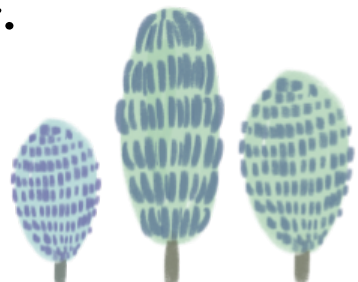


우리복지관에서는 시각장애인을 위한 음성도서 제작을 위해 매년 2월과 8월에 신규낭독봉사자 양성을 위한 [소리 특강]을 진행합니다.

이번수료식은 2024년도 상반기 낭독봉사자 양성을 위한 소리특강 20기 수료식으로 KBS 성우 송정희 강사와 함께 9명의 봉사자가 수료과정을 마쳤습니다.

소리특강은 각 기수마다 매 10회씩 진행되며 이 과정을 수료하면 낭독봉사 참여가 가능합니다.

문의 정보지원팀 02)950-0173



# 나란히 보는 미술관 [손길모양]

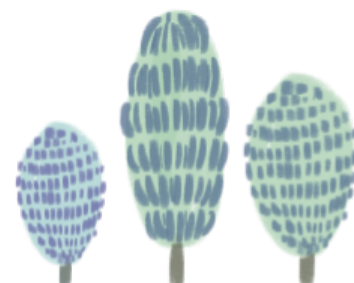


서울시립 북서울미술관에서 주최하는 전시회 [손길모양]은 음성해설을 기반으로 시각장애인과 비장애인이 서로 대화를 나누고 조각, 설치, 드로잉, 회화 등의 작품을 손으로 만져보기도하며 감상하는 '대화형 미술감상 프로그램'입니다.

우리복지관에서는 5월3일(금) 전시회를 보러갈 예정이에요.

기간 2023.10.24~2024.5.5  
 시간 10:00~19:00 (월요일휴관)  
 장소 서울시립 북서울미술관  
 작품 이은우 작가/작품81점

문의 자립지원팀 02)950-0152



## 우리 고유의 음악 [국악교실]

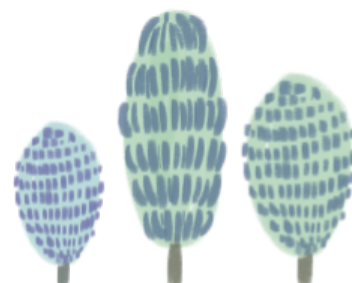


전통민요와 사물놀이를 배우는 수업을 통해  
우리 가락의 멋을 느끼고, 장단과 추임새를 즐길 수 있는  
[국악교실] 프로그램을 진행하고 있습니다.

"타악기인 장구를 신나게 연주하며 스트레스도 한방에  
날려버릴 수 있습니다."

매주 화요일 14:30~16:00 교육하며,  
교육 회차가 진행될수록 다양한 지역별 민요와 장단을  
배워나갈 예정이오니 꾸준히 참여해주세요~

문의 여가문화지원팀 02)950-0193



# [디톡스 주스&스무디 만들기]



## 레드 스무디(재료)

비트, 토마토,  
코코넛워터,  
딸기, 아가베시럽

## ABC주스(재료)

사과즙, 비트즙,  
당근즙, 레몬즙

## 그린 스무디(재료)

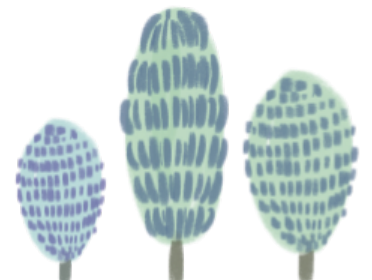
케일, 바나나  
코코넛워터,  
사과, 아가베시럽

몸에 좋은 컬러별 과일과 채소를 재료로 사용하여  
주스를 만드는 [한잔이면 충분해! 디톡스 주스&스무디 만들기]  
프로그램을 매주 화요일 13:00~15:00에 진행하고 있습니다.

6명의 시각장애인분들과 강사님이 함께  
식물의 영양소별 효능교육을 통한 식생활 및 체질개선법과  
디톡스주스 및 스무디 제조를 위한 실기교육을 기반으로  
녹즙기, 쥘서기, 블렌더를 사용하여 주스를 직접 만들고,  
시음하며 유익한 정보도 얻을 수 있습니다.

매주 어떤 주스와 스무디가 완성될지 기대가 되는 수업이랍니다!

문의 자립지원팀 02)950-0152



## [건강 달리기교실]



시각장애인의 건강한 라이프스타일  
구축과 기초체력 향상을 위한  
[건강 달리기교실] 프로그램을  
매주 화요일, 목요일 10:00~11:00에  
진행하고 있습니다.

따뜻한 봄을 느끼고 바람을 가르며  
달리는 기분!  
하루가 행복해 진답니다.

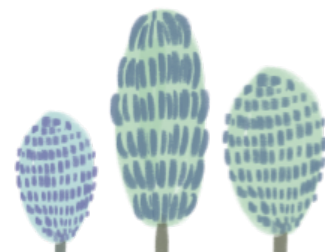
## [맨발 황톳길 걷기]



매주 월요일, 수요일 10:00~11:00에  
진행되고 있는 시각장애인  
[맨발 황톳길 걷기교실]은  
종일 피곤한 발에 자극을 주어 혈액순환  
을 돕고 스트레스를 해소할 수 있는  
아주 좋은 프로그램입니다.

오전에 황톳길을 걸음으로써 몸과 마음이  
가볍고 상쾌한 하루를 시작합니다.

문의 여가문화지원팀 02)950-0191



# [시각장애인 운전체험]



노원시각장애인복지관은  
도봉운전면허시험장과 함께  
장애인의 날을 기념하여  
[시각장애인 운전체험]  
프로그램을 실시하였습니다.



교통법규와 차량조작방법 교육 후  
감독관과 시각장애인이 함께  
동승하여 면허시험장 내 코스를  
직접 운전해 보았습니다.



브레이크와 악셀도 밟아보고  
기어변경과 방향지시등을 사용하여  
실제 장내 면허시험처럼  
직선, 언덕, S자, 후진, 주차 등을  
경험할 수 있는 소중한 시간이었습니다.



운전체험 후 점자인쇄된  
수료증을 전달하여 더욱더  
선물같은 시간이 되었습니다.

문의 지역사회개발팀 02)950-0160



# [후원금 및 후원물품]

후원금			
세입		세출	
항목	금액	항목	금액
계	13,685,948	계	13,685,948
지정후원금	2,740,000	CMS이체수수료	121,275
비지정후원금	2,570,000	결연후원금지급	240,000
잡수입	706	(주)**FN 결연후원금지급	2,400,000
이월금	8,375,242	직업재활센터운영사업 (이월지정-취업차프로그램)	60,000
		후원회운영사업	198,000
		자립생활훈련사업	179,200
		자조모임지원사업	60,000
		사례관리사업	63,200
		홍보사업	180,800
		이월금	10,183,473

후원물품		
항목	세입	세출
	후원물품내역	후원물품사용내역
전년도 이월 후원물품	박** 은 액세서리 12개	
	서***** 온누리상품권 10,000원권 9장	
	서***** 온누리상품권 5,000원권 1장	
	김** 백화점상품권 5,000원권 1장	
	서***** 도***** 온누리상품권 10,000원권 15장	
	서***** 동***** 온누리상품권 10,000원권 40장	
	고*** 골드플러스150 41개	
	고*** 헬스타민우면112 59개	
	피**** 스팅고급유7호 80세트	
	피**** 동원 스페셜 55호 66세트	
후원물품	한** 글 1 BOX	
	김** 스타일러(LG전자 S5BOC) 1대	
	노***** 영어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 10개	
	노***** 영어 pattern99 미니학습지 콘텐츠 및 교재 14개	시각장애인 영어중급과정 선정자에게 14개 전달
	노***** 영어 native english 미니학습지 콘텐츠 및 교재 7개	시각장애인 영어심화과정 선정자에게 7개 전달
	노***** 일본어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 8개	시각장애인 일본어초급과정 선정자에게 8개 전달
	노***** 일본어 native 미니학습지 콘텐츠 및 교재 1개	시각장애인 일본어심화과정 선정자에게 1개 전달
	피**** 청정원 15호 77세트	
	라**** 산진WR-7 블루투스스피커라디오 4대	복지관 프로그램 (온라인 점자학교) 사용
	한** 방울토마토, 바나나, 천혜향 각 1 BOX, 3송이, 1 BOX	





# [후원 및 자원봉사]

## 후원



결연후원



사업후원



물품후원

후원문의 02) 950-0160

홈페이지 [www.nowonblind.or.kr/Board/Sponso](http://www.nowonblind.or.kr/Board/Sponso)

후원계좌 우리은행 1006-601-227253 신한은행 100-030-501953

## 자원봉사



도서입력



낭독



사무행정



재가복지보조  
행사지원 및 안내



교육



문화·건강·체육

활동절차 자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화or방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치  
▶ 자원봉사 활동 ▶ 슈퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS)

봉사문의 02) 950-0160

홈페이지

복지관: <https://www.nowonblind.or.kr>

북드림: <https://www.bookdream.or.kr>



# 2024 제 1차 국어점자달인 온라인 선발대회 참가자 모집

노원시각장애인학습지원센터 ‘온라인 점자학교’에서는  
시각장애인들의 국어 점자 능력을 제고하고자  
‘제1차 국어 점자 달인 온라인 선발 대회’를 실시합니다.

- 한글 맞춤법 개정 한글 점자규정 문제 등  
총 37개 문항

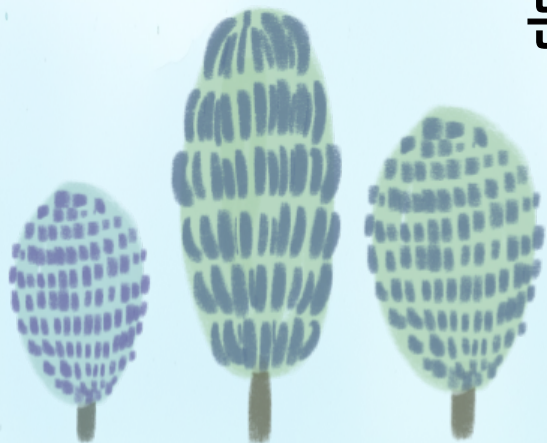


## 상품안내

- ♥ 최우수 점자 달인 · 원목 블루투스 라디오
- ♥ 2, 3등 및 무작위 추첨 8명 · 동원 선물세트

관심 있는 분들의 많은 참여를 기다립니다.

문의 온라인 점자학교 임경억  
02-950-0147



# 이달의 데이지 도서 파일보급 안내:)



시각장애인들의  
**학습 의욕 고취 및 자기 개발을**  
 도모코자 학습 관련 도서들을  
 매월 데이지 파일로 제작,  
 이메일로 보급하오니  
 많은 신청 바랍니다.

## [이달의 데이지 도서 목록]

- 굿바이 불면증
- 365일 자동 절약 시스템
- 돈벌이란 무엇인가
- 여성들의 자궁 이야기

문의 민애경  
 02-950-0166

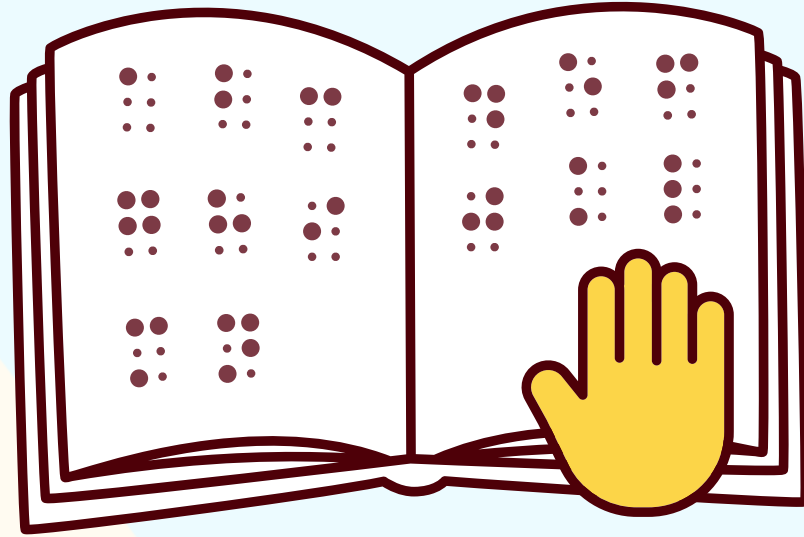


### 데이지파일이란

시각장애인이 도서를 오디오 형식으로 들을 수 있도록  
 인쇄자료를 스캔하여 도서의 원본 그대로를 편집한  
 디지털 전자파일 자료입니다.



# 2024 개정 한글점자규정 스터디그룹 참가자 모집



2024 개정 한글 점자 규정을 공부하고자 하는 시각장애인들을 대상으로 오전 · 오후반으로 나누어 비대면으로 스터디 그룹을 개설합니다.

- 스터디 운영기간 2024. 5. 13.~6. 21.
- 스터디 운영방식
  - ① 비대면 수업(그룹 통화)
  - ② 교재 - 2024년 개정 <한국점자규정>
- 신청기간 2024. 4. 9.~5. 3.

관심 있는 분들의 많은 참여를 기다립니다.

문의 온라인 점자학교 임경억  
02-950-0147

# 교원진출대비반 모집공고(2024.4.)

노원시각장애인학습지원센터에서는 교원 진출을 목표로 교원진출대비반을 운영하고 있습니다. 수강생을 모집하오니 교원임용시험에 관심 있는 시각장애인 여러분의 신청 바랍니다.

- 지원내용 KG에듀원 지원 교원임용시험대비 동영상강의
- 선발인원 1명
- 신청자격 유치원, 초·중등 교사 면허 소지자



문의 전지윤  
02-950-0142



## 월간쉬운점자 4월호 소개

노원시각장애인학습지원센터에서는 시각장애인들에게 다양하면서도 유익한 지식과 정보들을 제공해 드리고자 월간 '쉬운 점자'를 매월 발행하고 있습니다.

2024년 4월 호에는 어떤 내용이 실려 있을까요?



### '문장 부호 일람표'

2024 개정 한글 점자 규정의 문장부호를 총망라

### '감동이 머무는 벤치'

조병화 시인의 '공존의 이유 12'

### '이달의 아포리즘 세러피'

한 줄의 글로 마음을 치유

### '점자로 읽고 싶은 글'

유머 사행시 짓기 우수작 10 편을 소개

### '이달의 팝송'

Playground in My Mind - Clint Holmes

### '점역 · 교정사 시험대비'

국어와 영어 과목 기출 문제 해설 및 모의고사

문의 민애경  
02-950-0166

※ 노원시각장애인학습지원센터는 복권위원회의 복권기금을 지원받습니다.

