

단짝 10월. 291호



2024년 10월 15일 제45회 '흰 지팡이의 날'

- ✓ 시각장애인의 **사회적 보호**
- ✓ 시각장애인의 **안전 보장**
- ✓ 시각장애인의 **자립**
- ✓ 시각장애인의 **성취**

시각장애인 건강권 증진을 위한 당사자 간담회



"건강하고 쾌적한 삶을 누리는 일"

우리 국민 누구나 보장받아야 하는 기본권입니다. 특히 장애인들에게 건강권은 필수적 권리임과 동시에 가장 필요하고 가장 가까이에서 누려야 하는 권리 중 하나입니다.

노원시각장애인복지관은 지난 10월 11일 금요일 서울특별시 북부지역장애인보건의료센터와 함께 시각장애인의 건강권 증진을 위한 간담회를 개최하였습니다.

이번 간담회는 장애인의 건강검진, 재활 · 진료의 연계, 여성장애인 임신 · 출산지원 등 의료서비스 전반에 걸친 개선 방향과 현장의 애로사항을 논의하는 취지로 진행되었는데요.

간담회를 통해 제시된 다양한 의견을 토대로 향후 시각장애인의 건강검진, 건강교육 등의 프로세스를 구축할 예정입니다.

앞으로도 장애인의 건강권을 위해 여러분의 목소리에 귀 기울이는 노원시각장애인복지관이 되겠습니다.





맨발 황톳길 걷기 교실



일자 2024.9.30.~11.13.

(매주 월요일 · 수요일)

시간 10:00~12:00

장소 중랑천 황톳길
(녹천교~창동교)

인원 시각장애인 4명

26개의 뼈와 10여 개의 힘줄, 인대로 구성된 우리 몸의 제2의 심장 발!! 맨발로 황톳길을 걸으면 소화기능 개선, 두통해소, 피로회복, 기억력 향상, 혈액순환, 치매예방 등 매우 좋은 효능이 있다고 합니다. 천천히 걷는 것이 효과적이라고 하니 여유있게 황톳길을 걸으며 가을의 정취를 느껴볼까요?



문의 여가문화지원팀 02-950-0191



건강달리기 교실



일자 2024.10.1.~12.12.

(매주 화요일 · 목요일)

시간 10:00~12:00

장소 중랑천 둔치

인원 시각장애인 4명

'숨이 차올라 힘들지만, 멈출 수가 없어요!' 매주 화요일과 목요일 중랑천 인근에서는 가이드 러너와 함께 끈을 잡고 뛰는 시각장애인 이용자분들을 볼 수 있습니다. 달리는 거리가 늘수록 심폐기능 향상, 체중감소, 체력증진, 근력이 강화되는 우리 참가자들을 힘차게 응원합니다. 자! 달릴준비 되셨죠?

문의 여가문화지원팀 02-950-0191

탠덤바이크(2인용 자전거)교실



일자 2024.10.24.목요일
시간 10:00~14:00
장소 중랑천 자전거 도로
인원 시각장애인 5명 &
자원봉사자 5명(총10명)

가을 단풍이 절경을 이루는 10월! 시각장애인과 파일럿이 함께 호흡을 맞추며 달리는 탠덤바이크(2인용 자전거)교실이 진행되었습니다. 중랑천 자전거 도로를 힘껏 달리다 보면 체력 증진과 스트레스가 한방에 날아가는 기분을 느낄 수 있습니다.

문의 여가문화지원팀 02-950-0192



월계보건지소 구강검진



일자 2024.10.24.목요일
시간 14:00~15:00
장소 노원시각장애인복지관
(1층 로비)
대상 복지관 이용자,
직원 또는 지역주민

노원구 월계보건지소 구강보건센터에서 시각장애인과 지역주민, 복지관 직원 등을 대상으로 올바른 칫솔 사용법 및 개인별 맞춤 구강 상담을 진행하였습니다. 평소 구강 관리에 대해 궁금했던 점과 개인별 구강 상태를 체크할 수 있는 시간을 제공하여 건강한 치아를 유지할 수 있도록 매월 넷째 주 목요일에 실시하고 있으니 많은 참여 바랍니다.

문의 여가문화지원팀 02-950-0190



2024년 노원연합바자회



주최
노원지역사회보장협의체
(장애인분과)
장소
마들근린공원
일자
2024.10.11. 금요일
일시
10:00~16:00



노원구 23개의 기관이 참여한 이번 바자회는 직업재활생산물, 의류, 생활용품 판매, 장애인식개선 홍보 부스 운영 등의 행사로 진행되었습니다. 노원시각장애인복지관에서는 점자스티커 배부 및 시각장애인용 전자도서 제작 후 남은 원서를 재제본하여 구민들에게 무료나눔하는 부스를 운영하였는데요. 구민들은 다양한 분야의 서적을 개인의 취향에 맞게 고를 수 있는 기회가 제공되어 만족해 하셨으며, 전자도서가 만들어지는 과정, 시각장애인에게 전달되는 방법, 점자를 읽고 쓰는 방법을 궁금해 하며 관심을 가지고, 관련 정보를 제공 받는 의미 있는 시간이 되었답니다.



노원시각장애인복지관은 여러 가지 홍보 활동을 통하여 시각장애인에 대한 올바른 이해와 인식개선이 되도록 꾸준히 노력하고 있습니다.

문의 지역사회개발팀 02-950-0160



'흰지팡이의 날' 기념 행사



서울시립노원시각장애인복지관에서는
2024년 10월 15일 제45회 '흰지팡이의 날'을 맞이하여 복지관
이용자분들에게 흰 지팡이를 전달하는 행사를 진행하였습니다.
시각장애인에 대한 올바른 인식과 지역사회에서의 자립을 위한
장애인식개선교육, 지역홍보, 장애인을 위한 다양한 자기개발 프로그램
등을 진행하고 있으니 많은 관심 바랍니다.

세계시각장애인협회는 1980년 시각장애인들의 권리를 보호하고
사회적인 관심과 배려를 이끌어 내기 위해 매년 10월 15일을
'흰지팡이의 날'로 제정하였습니다.

흰지팡이는 시각장애인의 이동을 보조하는 도구이자 자립과
자존 의지를 담은 상징물입니다. 전 세계의 시각장애인 관련
기관과 정부는 이날을 기해 시각장애인의 사회통합을 위한
행사와 비장애인의 시각장애인에 대한 올바른 이해를 위한
계몽을 적극 추진한다고 명시되어 있습니다.

문의 지역사회개발팀 02-950-0160



2024 하반기 장애인 운전체험



시원한 바람!

기분좋은 가을 

클락션 뱅뱅 

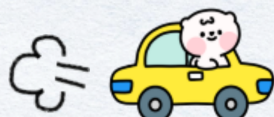
악셀 

나도 할수있다!

노원시각장애인복지관에서는 도봉운전면허시험장과 함께
2024년도 하반기 [장애인 운전체험] 이벤트를 마련하였습니다.
교통법규와 안전 운전 수칙 등의 이론교육 후 감독관과 시각장애인이 함께
동승하여 차량 조작법과 장내 코스에 대하여 익히고, 면허시험장 내 코스를
직접 운전하는 실기 교육으로 이어졌습니다.



브레이크와 악셀도 밟아보고 기어 변경과 방향 지시등을 사용하여 실제 장내
면허시험처럼 경사로, 굴절(S자)코스, 철길코스, 과속구간, 주차(후면 · 평행
주차)등을 경험할 수 있는 소중한 시간이었습니다. 체험에 참여한 이용자들은
"설렘과 긴장된 마음으로 시작했지만 성취감과 희열을 느낄 수 있었다"며
행복한 표정을 지으셨습니다. 체험 후 점자로 인쇄된 수료증을 전달하여
더욱더 의미 있는 시간이 되었습니다.



문의 지역사회개발팀 02-950-0160



동료상담가 양성 기초과정

fighting



노원시각장애인복지관에서는 10월 23일(수) 부터 12월 11일(수)까지 총 8회기에 걸쳐 장애인 당사자 10명과 함께 동료상담가 양성 기초과정 교육을 진행합니다. 장애인의 상황을 장애인 당사자가 가장 잘 이해한다는 공감에서 출발하여 장애인 당사자에 의한 장애인에 대한 상담이 이루어지고, 상호 공감과 정서적 지지, 실질적인 지원이 가능하도록 하기 위한 목적을 가지고 있습니다. 장애인 당사자 상호간의 유사한 경험을 공유하여 장애와 사회 차별로 인한 억압된 감정을 해방하고, 정보제공 및 자원 연계를 통해 성공적인 자립생활을 지원하는 것으로 우리 복지관에서는 이런 소통의 장을 열 수 있는 플랫폼이 되고자 프로그램을 진행하게 되었습니다. 모든 과정 수료 후 동료상담가로서 멋진 여러분의 모습을 기대합니다.



장애인 동료상담가란?

장애라는 공통의 분모를 가진 장애인 당사자가 주체적으로 정보제공과 권익옹호 등의 상담 서비스를 제공하며 장애인 당사자의 자립생활로 이어지는 전 과정에 개입하는 사회참여 조력자.

문의 자립지원팀 02-950-0152/0154





한빛맹학교 입학설명회

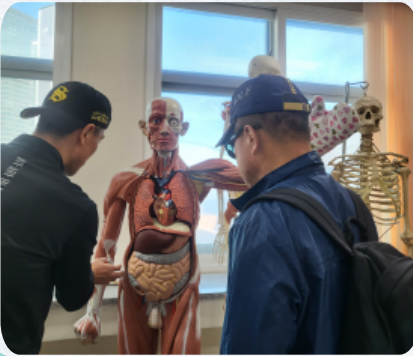


일자 2024.10.8.화요일
시간 10:00~12:00
장소 노원시각장애인복지관
(4층 회의실)
전공과 이료재활/음악
대상 자립생활훈련생

자립생활훈련생들을 대상으로 입학 설명회를 진행하기 위해 한빛맹학교에서 노원시각장애인복지관에 방문하였습니다. 이료재활전공과 및 음악전공과에 관한 입학방법 및 전공과정, 복수전공 가능 여부 등에 관한 설명 후 궁금한 점을 질문하며 정보를 알아가는 유익한 시간이었습니다.

문의 자립지원팀 02-950-0154

서울맹학교 기관견학



자립생활훈련생들과 함께 종로구에 위치한 서울맹학교 견학을 다녀왔습니다. 입학정보와 이료재활전공과 및 이료전문전공과에 대한 교육과정 등에 대한 설명, 선배 졸업생들의 경험담과 질의응답, 기관 내 생활관, 교육실, 체력 단련실 등 다양한 시설들도 둘러보는 시간을 가졌습니다. 이번 견학을 통해 자립생활훈련 수료 후 더 많은 자기 개발과 자립 의지를 고취 시킬 수 있는 계기가 되었습니다. 노원시각장애인복지관은 자립생활 훈련생들의 성공적인 자립과 멋진 앞날을 힘차게 응원합니다.

문의 자립지원팀 02-950-0154





제9기 취업준비교육



노원시각장애인복지관에서 진행하고 있는 취업준비 교육은 기초 노무 교육과 헬스키퍼 업무규칙 및 성희롱 예방교육으로 구성되어 있습니다. 노동법 교육을 통해 노동자의 권리 및 책무를 알고 업무규칙을 이해하며, 현장에서 일어날 수 있는 어려움에 대비하기 위해서 알아야 할 규칙들을 배우는 교육으로 반드시 숙지하고 있어야 할 매우 중요한 교육입니다.

이번 제9기 취업준비 교육은 10월 21일 월요일에 진행되었으며, 본 기관에서 직업상담, 이력서 작성, 직업평가 등을 통하여 구직 등록을 마친 6명의 신규등록자가 함께 하였습니다.



다음 교육은 12월 4일(수요일)에 있을 예정이며, 매년 10회 취업준비 교육을 진행하고 있으니 관심 있는 여러분의 많은 참여 바랍니다.



YOU CAN DO IT 문의 능력개발지원팀 02-950-0123 YOU CAN DO IT



3/4분기 후원금 및 후원물품

후원금			
세입		세출	
항목	금액	항목	금액
계	15,689,444	계	15,689,444
지정후원금	4,040,000	CMS이체수수료	115,720
비지정후원금	3,330,485	결연후원금지급	240,000
접수입	1,002	☞*FN 결연후원금지급	3,000,000
이월금	8,317,957	후원회운영사업	878,000
		브라보실버리이프-지정후원	891,500
		홍보사업	1,140
		자조모임지원사업	689,090
		직원직무교육사업	380,000
		이월금	9,493,994

후원물품		
세입		세출
항목	후원물품내역	후원물품사용내역
전년도이월 후원물품	서***** 온누리상품권 10,000원권 9장	
	서***** 온누리상품권 5,000원권 1장	
	김** 백화점상품권 5,000원권 1장	
	서***** 동***** 온누리상품권 10,000원권 40장	넬은마을 정보제공서비스 이름 짓기 이벤트 추천 상품 25장 전달
후원물품	피***** 청정원 15호 77세트	
	부***** 징큐프리미엄 300개	
	권** 롯데백화점 상품권 9장	복지관 이용자 전달 (학습지원센터 고령시각장애인 평생학습프로그램)
	권** 롯데백화점 상품권 5장	
	김** 무선마이크 디폴트3 2개(1세트)	복지관 내 사용
	한***** 호너 하모니카 5개	복지관 이용자 전달
	노***** 영어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 9개	시각장애인 영어초급과정 선정자 9개 전달
	노***** 영어 pattern99 미니학습지 콘텐츠 및 교재 4개	시각장애인 영어중급과정 선정자 4개 전달
	노***** 영어 native english 미니학습지 콘텐츠 및 교재 3개	시각장애인 영어심화과정 선정자 3개 전달
	노*****일본어 basic 미니학습지 콘텐츠 및 교재 7개	시각장애인 일본어초급과정 선정자 7개 전달
	노***** 일본어 native 미니학습지 콘텐츠 및 교재 5개	시각장애인 일본어심화과정 선정자 5개 전달
	한***** 데스크톱컴퓨터 9대	복지관 내 사용
	한***** 액정모니터 9대	복지관 내 사용
	한***** 한소네6 3대	복지관 내 사용
	한***** 책마루3 3대	복지관 내 사용

후원 및 자원봉사

후원



결연후원



사업후원



물품후원

후원문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

www.nowonblind.or.kr/Board/Sponso

후원 계좌 ✓

우리은행 1006-601-227253

신한은행 100-030-501953

자원봉사



도서입력



낭독



사무행정



재가복지보조
행사지원 및 안내



교육



문화·건강·체육

활동절차 ✓

자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화or방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치
▶ 자원봉사 활동 ▶ 수퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS)

봉사문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

복지관: <https://www.nowonblind.or.kr>

북드림: <https://www.bookdream.or.kr>



이달의 주요 소식



10월 23일(수), 제45회 흰지팡이의 날을 맞아 어린이대공원 숲속무대에서 서울시각장애인 재활복지대회가 열렸습니다. 고령 시각장애인을 위한 평생학습 프로그램의 일환으로, 하모니카 교실에서 실력을 쌓은 이용자들이 '소리향기'라는 팀을 결성해 멋진 공연을 선보였습니다. 하모니카 연주, 노래, 색소폰까지 다양한 공연이 펼쳐지며 무대는 흥으로 가득 찼습니다. 공연의 자세한 내용은 노원시각장애인복지관 유튜브에서 확인해 주세요!  <https://www.youtube.com/@seoulnowonblind>



문의

02-950-0164



이달의 주요 소식

광주광역시립점자도서관

로그인

회원가입

전체메뉴

광주광역시립점자도서관

광주광역시립점자도서관에 오신걸 환영합니다.

통합검색

검색어를 입력하세요

Q 검색

대상

축 대상 유상숙님

광주광역시립점자도서관문학공모전

대상 수상을 축하드립니다.

서울특별시립노원시각장애인학습지원센터 직원 수상작 **긍정의 5남매**

광주광역시 점자도서관에서 열린 문학공모전에서 유상숙님이 **대상**을 차지했습니다!

고령시각장애인 평생학습프로그램의 이용자인 유상숙님은 '**긍정의 5남매**'라는 멋진 작품으로 주목받았습니다.

이 작품은 5남매 중 4명이 선천적인 시각장애를 겪으며 직면하는 어려움과 그럼에도 불구하고 희망을 잃지 않고 긍정적으로 삶을 개척해 나가는 이야기를 감동적으로 풀어냈습니다.

수상작 전문은 **QR코드**를 통해 확인해보세요.
유상숙님의 대상을 다시 한 번 축하합니다! 🙌



SCAN ME



문의

02-950-0164



온라인점자학교

1

**제46회 점역 · 교정사 시험 대비, 국어, 영어
기출 문제 풀이 mp3 강의 자료 보급**

제46회 점역 · 교정사 시험을 앞두고 있는 시각장애인
수험생들을 대상으로 국어, 영어 기출 문제 풀이 강의
mp3 자료를 보급합니다.



touchhope@naver.com으로 신청
해 주시기 바랍니다. 좋은 결과 있기를
기원드립니다!



02-950-0147

2

독학용 '한글 점자 일람표' 학습 교재 무료 보급

점자를 처음 배우려 하는 시각장애인들을 대상으로 시
각장애인 혼자서도 한글 점자 일람표를 학습할 수 있는
독학용 '한글 점자 일람표' 학습 교재를 무료로 보급합
니다.

이 교재에는 숫자 10개, 자음 14개, 기본 모음 10개, 그
밖의 모음 11개, 약자 27개, 약어 7개, 알파벳 26개가
실려 있습니다. 본 학습 자료가 필요하신 분들은 담당
자에게 신청 바랍니다.



02-950-0166



대체자료 제작

1

이달의 도서 보급

- 이제 당신도 올바르게 먹어야 합니다
- 세상에서 가장 알기 쉬운 근육연결도감
- 의료쇼핑, 나는 병원에 간다
- 네 잘못이 아니야



문의 02-950-0166

2

신간 녹음자료(총 5권)

- 넓은마을 공지 참조



문의 02-950-0165

3

신간 학습전자도서(총 34권)

- 넓은마을 공지
- 소리샘-전자도서관에서 이용가능



문의 02-950-0141

4

교원 및 공직진출대비반 상시모집

- 온라인 강의 및 교재 지원



문의 02-950-0142

* 노원학습지원센터는 복권위원회의 복권기금을 지원받습니다

