



단-작- 간

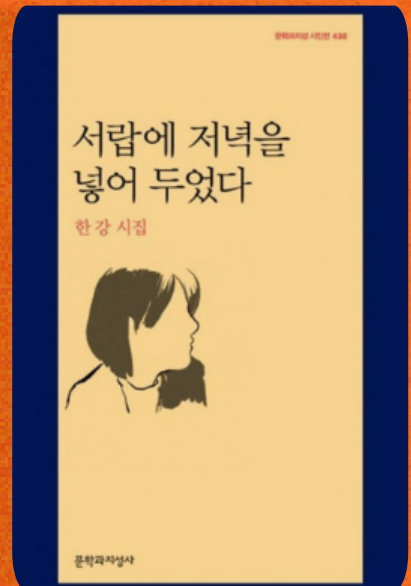
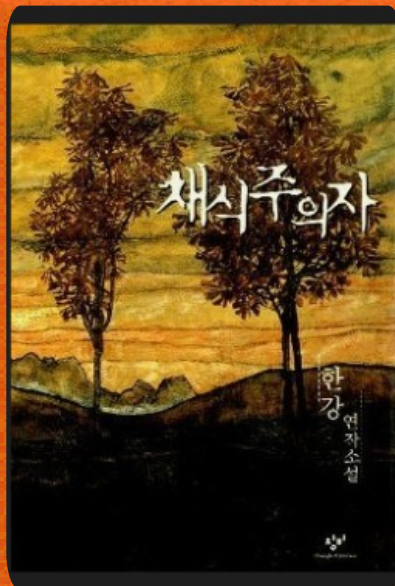
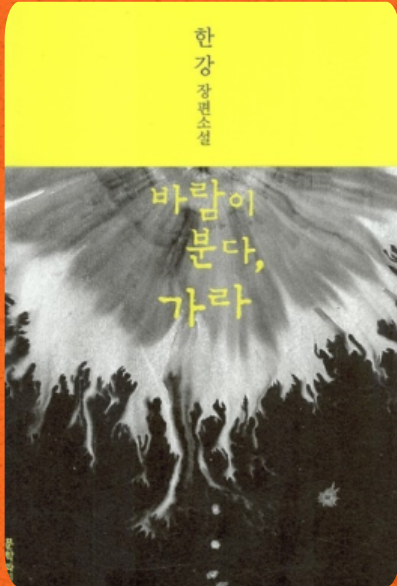
11월. 292호

모든
앞이
꽃이
되는
가을



서울시립노원시각장애인복지관

한국 최초 노벨 문학상 수상자 '한강' 작가 도서 제공 프로그램



서울시립노원시각장애인복지관 정보지원팀에서는 한국의 문학을 전 세계적으로 널리 알리고 인정받은 한강 작가의 다양한 작품을 시각장애인에게 제공할 수 있도록 음성 도서로 제작하였으니 많은 이용 바랍니다.



오디오북 - ARS, 행복을 들려주는 도서관 모바일 앱 이용

- 소설 바람이 분다, 가라/희랍어시간/작별하지 않는다/채식주의자/흰
- 단편소설 몽고반점 (2005년 29회 이상문학상 작품집 수상작)
작별 (2018년 김유정 문학작품상 수상작)
- 시 서랍에 저녁을 넣어두었다

전자도서 - 행복을 들려주는 도서관 모바일 앱, 소리샘 앱 이용

- 소설 바람이 분다, 가라/희랍어시간/작별하지 않는다/채식주의자/흰
여수의 사랑/붉은 꽃 이야기/소년이 온다/노랑무늬영원/작별
그대의 차가운 손
- 단편소설 몽고반점 (2005년 29회 이상문학상 작품집 수상작)
작별 (2018년 김유정 문학작품상 수상작)
- 시 서랍에 저녁을 넣어두었다



소리나눔 봉사단 8기 낭독봉사



한국방송실연자권리협회에서는
방송사별 협회 성우로 구성된 성우들이 해마다
서울시립노원시각장애인복지관을 방문해 시각장애인을 위한
오디오북 제작에 목소리 재능 기부를 해왔습니다.

이번 8번째 낭독에는 20명의 성우가 참여했으며,
제작된 오디오북은 '윤동주 전 시집'과 서울시립노원시각장애인
복지관 학습지원센터에서 진행한 글쓰기 교실 수강생들의
시 모음집 '별빛 속에 빛나는 소리들'로 복지관과 이용자들에게
더욱더 의미 있는 재능 기부가 되었습니다.

해당 도서는 12월과 1월에 서울시립노원시각장애인복지관이
운영하는 ARS 소리샘 서비스, 행복을 들려주는 도서관 모바일 앱과
웹 서비스를 통해 들으실 수 있으며, 이 외에도 소설 · 에세이 · 시
등 다양한 장르의 도서들을 이용하실 수 있습니다.

정보지원팀 02-950-0171





여성시각장애인 글쓰기 교실



[손 · 말 · 꿈]

손에 대한 이야기 (모양, 감촉, 잘하는 것, 해운 일 등)

가장 많이 듣는 말, 많이 하는 말, 듣고 싶은 말, 세상에 하고 싶은 말
꿈꾸어 왔던 것들, 꿈꾸고 있는 것들

서울시립노원시각장애인복지관에서는 작가이자 장애인 인권 활동가로 활동하고 있는 사단법인 장애 여성 네트워크 김효진 공동 대표를 강사로 초빙하여 '손 · 말 · 꿈'이라는 주제로 시각장애 여성으로 살아온 이야기를 나누며 글로 표현하고, 감각적이고 전달력 있는 글쓰기를 배우는 '여성 시각장애인 글쓰기 교실'을 진행하고 있습니다.

글쓰기 프로그램을 통해 세상과 소통하고 나의 목소리를 높여 보세요.
글쓰기는 나 자신을 발견하고,
다른 사람들과의 관계를 깊게 하는 중요한 작업입니다.

본 교육으로 세상에 하나뿐인 나의 이야기를 글로 표현하여
자신만의 멋진 작품이 탄생하기를 응원하겠습니다.



자립지원팀 02-950-0154



자조모임지원사업 성과공유회



독서모임



점자학습지제작



음악모임



서울시립노원시각장애인복지관 자립지원팀에서는
2024년 자조 모임 지원 사업 성과공유회를 진행하였습니다.

독서를 매개로 각 개인이 주요한 자신만의 경험과 그 안의 감정들을 살려
상호 간의 공감과 지지를 바탕으로 소통하는 독서 모임, 점진적인 촉각
발달을 위한 방안을 모색하여 점자 읽기 기술의 향상을 위한 점자 학습지를 제작
하는 점자 학습지 제작 모임, 생활 악기 합주를 통해 내재 된 불안 또는
일상에서의 스트레스 완화를 위한 음악 모임의 회원들이 함께 모여 한 해 동안
각 모임에서 진행되었던 내용 공유와 모임원 간의 소개, 인상 깊었던 활동,
개선점 및 건의 사항을 공유하였습니다. 더불어 2024년을 돌아보고
2025년 새해 자조 모임 활동 계획 등을 논의하여 앞으로 더욱더 활발한 활동의
다짐과 지지 체제를 형성할 수 있는 계기가 되었습니다.



자립지원팀 02-950-0152



숲길 걷기 교실



단풍이 예쁜 가을날!

여가문화지원팀에서는 등록 시각장애인 7명, 직원 및 안내인 6명과 함께 김포 평화누리길 1코스 염하강 철책길을 걷는 숲길 걷기 교실을 진행하였습니다.

맑은 공기, 심신의 안정과 즐거움을 주는 고요함, 멜라토닌 분비를 촉진 시키는 음이온과 피톤치드가 풍부한 숲길 속에서 걷기 운동을 하며 여유와 행복을 만끽한 후 대명항으로 연결된 길을 따라 항구로 이동해 바다 내음 가득한 어시장을 둘러보는 시간도 가졌습니다.

평화누리길 : DMZ 접경 지역인 김포시, 고양시, 파주시, 연천군 4개의 시군을 잇는 길. 대한민국 최북단을 잇는 길로 한국 전쟁의 흔적이 고스란히 남아 있는 평화 염원의 길이다.

여가문화지원팀 02-950-0192



탠덤바이크 교실



여러분! 스트레스 날릴 준비 되셨나요!



지난 15일(금요일) 글로벌 컨설팅 전문회사 '맥킨지앤드컴퍼니' 임직원 여러분들이 가이드로 참여하여 복지관 이용자분들과 함께 중랑천 자전거 도로에서 탠덤바이크 교실을 진행하였습니다.

시각장애인과 가이드가 2인 1조로 호흡을 맞춰 열심히 발을 굴러 속도를 내어 달리다 보면 우리 몸의 지방을 태우고 대사를 촉진 시켜 심장 및 폐 건강, 근력 강화, 혈관 건강, 체지방 감소 등 다양한 효과를 경험할 수 있는 우리 몸에 유익한 유산소 운동입니다.

시원한 바람과 따뜻한 햇살 아래 참여자들은 신나게 환호하며 스피드와 가을의 정취를 한껏 즐겼답니다. 자전거에 몸을 싣고 땀 뻘뻘 달리는 상상만으로도 행복해지는 탠덤바이크 교실은 내년에도 계속 진행할 예정이니 망설이지 말고 꼭 도전해 보세요!

여가문화지원팀 02-950-0191

하반기 취업자 보수교육



대상

헬스키퍼 취업자 30명

일시

2024.11.05. 13:00~17:30

장소

노원시각장애인복지관 강당

내용

법정의무교육 및 간담회

헬스키퍼 역량 강화를 통한 질 높은 서비스를 지원하고 시각장애 특성에 적합한 법정 의무 교육 구성을 통한 교육 효과를 제고하며, 소통의 장을 열어 헬스키퍼 현안을 해소하고자 하는 목적으로 현재 헬스키퍼로 활동하고 있는 30명의 취업자를 대상으로 하반기 취업자 보수교육을 진행하였습니다.



능력개발지원팀 02-950-0127



제2차 시각장애학생 진로직업교육



대한안마사협회 부설

안마 수련원 졸업 예정자 27명을

대상으로 제2차 시각장애 학생

진로 · 직업 교육을

11월 26일 09:00부터 17:00까지

대한안마사협회 본원에서

진행하였습니다.

본 교육은 학교 현장에서 진로에

대한 계획을 수립함으로써 교육생의 편의를 돕고 졸업 후 경제적 자립 지원을 목적으로 진행되고 있으며, 이번 교육에는 직업상담 및 직업 평가, 이력서 작성을 바탕으로 27명 모두 구직 등록을 마쳤습니다. 서울시립노원시각장애인복지관은 지역사회에서의 경제적 자립을 위한 디딤돌이 될 수 있도록 항상 노력하고 있습니다.

능력개발지원팀 02-950-0123



2024년 헬스키퍼 사업체 간담회



서울시립노원시각장애인복지관 능력개발지원팀에서는 2024년 헬스키퍼 사업 현황 보고 및 2025년 사업 계획과 더불어 헬스키퍼 발전 방향을 위해 현 헬스키퍼 사업을 운영하고 계시는 관계자 여러분을 모시고 간담회를 개최하였습니다.

이번 간담회에서는 2024년 복지관 고용 현황, 업체 간 시각장애인 직원 관리 및 급여, 복지 혜택 처우, 2025년도 채용 계획 등을 공유하였습니다.

또한, 헬스키퍼 고용 업체 의견을 수렴하여 발전 방향을 모색하고, 운영 업체 담당자들 사이의 교류를 통해 네트워크를 형성함으로써 신속한 정보 전달로 헬스키퍼 사업이 원활하게 이루어질 수 있도록 소통하는 시간을 가졌습니다.

서울시립노원시각장애인복지관에서는 헬스키퍼로 활동하고 있는 여러분들과 사업체 관계자 간의 소통에 도움이 되고자 매년 헬스키퍼 사업체 간담회를 개최하고 있으니 관계자 여러분의 적극적인 참여 바랍니다.



능력개발지원팀 02-950-0124





2024 희망나눔 김장행사



서울시립노원시각장애인 복지관에서는 매년 노원구 취약 계층을 위해 김장 김치를 버무리는 행사로 중계 근린공원에서 진행된 2024년 노원교육복지재단 희망 나눔 김장 행사에 참여해 따뜻한 손길을 더했습니다.

우리 복지관도 25박스의 김장 김치를 후원받아 조금이나마 따뜻하고 든든한 겨울을 보내실 수 있도록 복지관 이용자분들에게 전달하여 감사와 기쁨을 나누었습니다.

추운 겨울! 취약 계층에게 여러분의 따뜻한 관심과 후원이 필요합니다. 

인덕대학교 (방송헤어미용예술학과) 이 · 미용 자원봉사



인덕대학교 방송헤어미용예술학과 학생들이 11월 28일 (목) 복지관에 방문하여 시각장애인 어르신들에게 이 · 미용 재능 봉사를 하였습니다. 정민화 교수의 제안으로 이루어진 이번 봉사에 참여한 학생들은

헤어와 메이크업을 하며 살갑게 말벗도 되어주었습니다. 어르신들은 복지관에서 머리손질까지 할 수 있어 좋기도 하지만 학생들의 따뜻한 마음이 전해져 더욱더 힘이 된다고 말씀하셨습니다.

★ 추운 겨울 이번 자원봉사가 복지관 이용자 여러분의 마음속에 따뜻하게 기억되었으면 좋겠습니다.



지역사회개발팀 02-950-0160

후원 및 자원봉사

후원



결연후원



사업후원



물품후원

후원문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

www.nowonblind.or.kr/Board/Sponso

후원계좌 ✓

우리은행 1006-601-227253

신한은행 100-030-501953

자원봉사



도서입력



낭독



사무행정



재가복지보조
행사지원 및 안내



교육



문화·건강·체육

활동절차 ✓

자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화or방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치
▶ 자원봉사 활동 ▶ 슈퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS)

봉사문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

복지관: <https://www.nowonblind.or.kr>
북드림: <https://www.bookdream.or.kr>



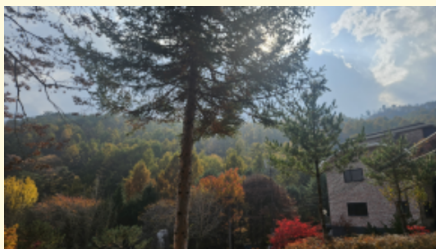
고령시각장애인평생학습프로그램 이용자 간담회

강원도 원주 피노키오 숲

2024년 11월 4일 월요일, 고령시각장애인평생학습프로그램의 이용자와 함께 강원도 원주에 있는 **피노키오 숲**으로 간담회를 다녀왔습니다.



아침 7시라는 이른 시간에도 불구하고, 기대에 찬 어르신들과 함께 복지관을 출발하여 한해를 되돌아보는 시간을 가졌습니다. 이 자리에서는 더 나은 프로그램 개발과 서비스 제공을 위한 의견을 나누는 소중한 기회를 가졌습니다.



고령시각장애인평생학습프로그램 이용자 간담회

바디솔트 만들기, 카라반 체험



피노키오 숲에서 진행된 체험 프로그램을 통해 나만의 바디솔트를 만들어 보며 몸과 마음을 편안하게 하고, 나 자신에게 집중하는 시간을 가졌습니다. 또한, 한쪽에서는 카라반 시설을 체험하며 직접 모닥불에 고구마를 구워보는 즐거운 경험도 했습니다.

이른 추위에 손을 비비면서도 환한 미소를 지으시는 이용자분들께서 좋은 기억을 만드셨기를 바랍니다. 학습지원센터는 여러분께 더 나은 체험 학습 기회를 제공하기 위해 최선을 다하겠습니다.

- 이 프로그램은 한국타이어의 '트윈버스'사업에 선정되어 진행되었으며, 버스 및 기사 지원을 받았습니다.

- **담당** 02-950-0164



고령시각장애인평생학습프로그램 이용자 시집 출간

별빛 속에 빛나는 소리들

고령시각장애인 평생학습프로그램 시 쓰기 교실의 참여자분들이 직접 쓴 작품들을 모아 시집을 발간하였습니다.



시를 쓴다는 것은 자신의 마음을 들여다보고, 기억하고 싶은 순간을 다시 떠올리며 새로운 언어로 표현하는 일입니다. 매주 함께 모여 시를 쓰고 나누는 시간은 시각장애인 어르신들께서 각자의 생각과 감정을 정리하고 표현하는 특별한 순간이었습니다.

- 여는 글 중에서 -

출간된 책은 한국방송실연자권리협회 소속 성우들이 목소리를 담아 읽어주셨습니다. 이 도서는 국립중앙도서관과 서울도서관에 비치되어 있으니 관심 있는 분들의 많은 이용을 부탁드립니다.



- 이 책의 음성 파일은 왼쪽에 있는 QR 코드를 스캔하여 들을 수 있습니다.

● **담당** 02-950-0164



온라인 점자학교 주요 내용 안내



2024년 월간쉬운점자 11월호 주요내용

감동이 머무는 벤치
 삶이 그대를 속일지라도-푸시킨
이달의 아포리즘 세러피
 한 줄의 글이 당신의 마음을 치유한다
점자로 읽고 싶은 글 10편
 안마사 영어 한마디
 올바른 맞춤법 이해
 표준어 규정 산책



이와 같은 내용이 포함되어 있습니다. 관심이 있는 분들의 많은 이용을 부탁드립니다.

• **담당** 02-950-0166

<나의 관심사3> 결과발표 11월 12일, 화요일 오후 3시



온라인점자학교 4차 이벤트
 나의 관심사 3 결과를 유튜브
 생방송으로 발표하였습니다.
 당첨되신 분들 축하드리며, 참
 여해 주신 모든 분에게 감사드
 립니다!

• **담당** 02-950-0147
 02-950-0167



제작자료 및 이용자 모집 안내



자료제작

이달의 데이지 도서 / 녹음자료 / 전자도서

'마음 해방' 등 11월 이달의 데이지도서 파일 보급 안내

소리샘 ▶ 8. 학습지원센터 ▶ 취업/수험서/자격증/기타

• 담당 02-950-0166

11월 신간 녹음자료 목록(총 10권)

소리샘 ▶ 101. 행복을들려주는도서관 / ARS (02)2092-9000

• 담당 02-950-0165

10월 노원시각장애인학습지원센터 제작 전자도서 목록(총 26권)

소리샘 ▶ 7. 전자도서관 / 101.행복을들려주는도서관 ▶ 전자도서

• 담당 02-950-0141

신규모집

공직진출대비반 / 교원진출대비반

'교원진출대비반', '한국장애인고용공단 장애인 공무원 시험준비반' 모집 및 선발고사 지원

• 담당 02-950-0142

* 자료의 목록 및 모집 세부 사항은

소리샘(<https://www.sorisem.net/>) 및 넓은마을(<https://web.kbuwel.or.kr/>)

공지 사항에서 확인하실 수 있습니다.

서울시립노원시각장애인학습지원센터는 복권위원회의 지원을 받습니다.