

286호. '5월'
한손애(愛)



[브라보 실버라이프]



고령시각장애인 평생학습프로그램 '브라보 실버라이프'
에서는 광릉수목원으로 봄맞이 야외 나들이를 다녀왔습니다.
남양주시에 위치한 봉선사 절을 구경한 뒤, 광릉수목원 숲길을
산책하며 푸릇푸릇한 자연을 만끽하는 시간을 가졌습니다.

나들이에 참가한 이용자분들은
"복지관도 좋지만, 밖으로 나오니 봄이 온 것도 몸소 느끼고
이렇게 좋을 수가 없어요"
"매년 이렇게 나들이를 다녔으면 좋겠어요"
라며 이번 나들이에 만족감을 표현해 주셨습니다.

함께해서 더 즐거웠던 봄 나들이!
모두의 마음속에 행복했던 기억으로 오래오래 간직되길 바랍니다.

학습지원센터 한수지 02)950-0164



[서울장미축제]



'서울에서 제일 예쁜 축제' 중랑 서울 장미 축제에 다녀왔습니다.
아름다운 다양한 봄 꽃들이 스쳐 지나가고, 지금 환하게
빛나고 있는 꽃은 장미랍니다!

중랑천 제방을 따라 약 5.45km의 장미터널은形形色색의 꽃들이
하늘을 메우고 있어 아름다움을 더했습니다.
살랑살랑 시원한 바람과 장미의 향기를 만끽하며 힐링하는
여유롭고 행복한 시간이었습니다~



프랑스 낭트에서 향기상을 수상했다는 장미
'레이디 엠마해밀턴'의 향기는 꼭!! 맡아보세요~

자립지원팀 손은영 02)950-0152

['내 손안 4분의 기적' 심폐소생술 교육]



우리 복지관에서는 시각장애인 이용자 4명과 함께 노원구청에서 진행하는 '내 손안 4분의 기적 심폐소생술' 교육을 받았습니다.

심폐소생술의 중요성, 실전 방법에 대한 이론교육과 CPR 마네킹을 이용한 실습이 함께 진행되어 더욱 좋은 교육이었습니다.

심장의 위치를 알고 가슴압박 위치를 찾아
〈1초에 2회 / 총 30회+인공호흡2회〉를 실시하는 실습을 하였고,
각자 자연스럽게 몸에 익숙해지도록 반복 연습하였습니다.



✓ 소중한 생명과 골든타임을 놓치지 않는 '심폐소생술'
내 손안 4분의 기적을 만드는 매우 소중한 시간이었습니다.

자립지원팀 손은영 02)950-0152

['디지털라이프 코디네이터' 3기 수료식]



2024년 2월 5일 다섯명의 이용자와 함께 '디지털라이프 코디네이터' 시각장애인 정보화교육 강사양성을 위한 훈련을 시작하였습니다.

강사 양성을 위한 교육으로는 스마트폰, PC활용 및 웹 접근성 등의 교과목과 실무 특강, 현장견학, 직업소양 등이 있었으며,
4개월에 걸쳐 이 모든 과정을 마치고
2024년 상반기 제3기 '디지털라이프 코디네이터' 수료식을 진행하였습니다.

주 5일, 하루 6시간의 쉽지 않은 훈련과정을 5명의 이용자 모두 포기하지 않고 끝까지 해낸 **도전정신과 열정에 박수를 보냅니다!**

능력개발지원팀 이호용 02)950-0121



[시각장애인 드럼교실]



문화예술교육 향유 기회 및 저변확대를 위해 5월30일부터 20회기 동안 진행되는 '시각장애인 드럼교실'이 시작되었습니다. 우리 복지관에서 3년동안 드럼을 지도하고 계신 전문 강사님의 레슨으로 드럼을 처음 접해본 시각장애인들이 어려움을 느끼지 않도록 쉽고 재미있는 수업으로 진행되고 있습니다. 이번 교육을 통해 자유로운 표현과 창의성을 발휘할 수 있는 의미있는 시간이 되었으면 하는 바램입니다.

첫 수업시간!

드럼이라는 악기를 이해하고, 스틱의 올바른 사용법을 익혀 간단한 리듬을 연주해보았습니다.

드럼교실이 끝날때쯤 이용자 여러분이 어떻게 변화되어 있을지 너무나 기대가 되는 수업입니다! 화이팅!



여가문화지원팀 나유승 **02)950-0193**



[후원 및 자원봉사]

후원



결연후원



사업후원



물품후원

후원문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

www.nowonblind.or.kr/Board/Sponso

후원계좌 ✓

우리은행 1006-601-227253 신한은행 100-030-501953

자원봉사



도서입력



낭독



사무행정



재가복지보조
행사지원 및 안내



교육



문화·건강·체육

활동절차 ✓

자원봉사 신청 ▶ 접수 및 상담(전화or방문) ▶ 자원봉사 기초교육 후 배치
▶ 자원봉사 활동 ▶ 슈퍼비전 및 피드백 ▶ 자원봉사실적인증(VMS)

봉사문의 ✓

☎ 02) 950-0160

홈페이지 ✓

복지관: <https://www.nowonblind.or.kr>
북드림: <https://www.bookdream.or.kr>

온라인 점자학교

비대면 '해피리더' 프로그램 참여자 모집



온라인점자학교에서는 점자책을 혼자 읽기에 어려움이 많은
점자 초보 시각장애인들을 대상으로
“점자책 함께 읽어 봐요!” ‘해피리더’ 프로그램을 실시합니다.

점자를 배우기는 하였으나 어디 물어볼 곳도 마땅치 않고,
그렇다고 혼자서 점자책을 읽기에는 체증 걸린 듯 답답함을
겪는 점자 초보 시각장애인들의 많은 신청 기다립니다!

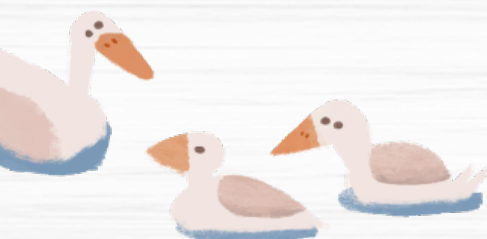
문의 02-950-0166 민애경



학습자료실 안내

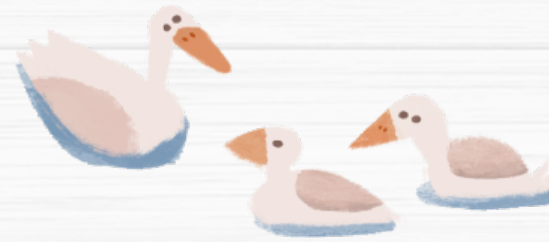
2024 개정 한글 점자규정을 반영한,
장애인 기능경기 대회 점역 정답지를 mp3 기출 점역 문제와
함께 매주 순차적으로 학습 자료실에 업로드 합니다.

아울러 ‘퀴즈로 배우는 2024 개정 한글 점자 규정 100제’
코너가 유튜브에 개설되어 주 1 회 업로드되고 있습니다.
많은 관심과 이용 부탁드립니다.



문의 02-950-0147 임경억

제작 자료 안내



5월 학습도서



“중요한 것은 자기가 원하는 삶을 사는 것,
그것뿐이지요”

시각장애인들의 학습 의욕 고취 및 자기 개발
을 도모하고자 인문학, 취업 등의 학습 관련
도서들을 점자 파일(BBF)로 제작, 보급합니다.

[5월 학습도서]
나를 향해 걷는 열 걸음
(최진석 / 열림원)

문의 02-950-0166 민애경



5월 데이지도서

데이지

시각장애인이 도서를 오디오 형식으로
들을 수 있도록 인쇄자료를 스캔하여
도서의 원본 그대로를 편집한
디지털 전자파일 자료

1. 약없이 혈당 잡는 법
2. 60일 완성 무조건 모이는 돈 버는 습관
3. 영양제 특강
4. 미국주식 처음공부

문의 02-950-0166 민애경

기타 자료

노원시각장애인학습지원센터에서는
매월 녹음자료와 전자도서를 제작하고 있습니다.
자세한 목록은 넓은마을 공지사항 참고부탁드립니다.

이용자 모집

윌라·밀리의서재
구독자 모집

시각장애인의 정보접근권과 독서권을 강화하기 위해서
전자책 및 오디오북 플랫폼 사용 참여자를 모집하고자
합니다. 독서에 대한 다양한 선택권으로 정보 습득에
관심 많은 분들의 참여 부탁드립니다.

사업기간 2024. 6. 3. ~ 2024. 8. 31.
접수기간 2024. 5. 13. ~ 2024. 5. 21.

문의 02-950-0163 김지송



클래스101+ 구독자 모집

다양한 교육/생활 콘텐츠를 스스로 접하고 검색하여
학습할 수 있는 환경을 제공하여 성취감 충족 및 개인
영역 증진을 강화하고자 교육 플랫폼 사용 참여자를
모집하고자 합니다.

관심 많은 분들의 참여 부탁드립니다.

사업기간 2024. 6. 3. ~ 2024. 8. 31.
접수기간 2024. 5. 13. ~ 2024. 5. 21.

문의 02-950-0163 김지송

